



Challenge "Objectif LOIRE"

Portez vos couleurs sur la LOIRE

Dans le cadre des **130èmes REGATES de Trentemoult**
LE **CNSL** vous invite à participer au Challenge "**Objectif LOIRE**"



Quartiers, associations venez former un équipage
pour un challenge amical sur la LOIRE

VOTRE "DREAM TEAM"

UN EQUIPAGE : 4 à 5 PERSONNES ENTHOUSIASTES



UN BATEAU : nous fournissons un VOILE AVIRON, « LE SEIL »



UNE PREPARATION : 4 ENTRAINEMENTS AVEC UN SKIPPER DU CNSL

09/04/22 – 14/05/22 – 11/06/22 – 17/09/22

+ UNE SOIREE de FORMATION

06/05/22



LE CHALLENGE

Le jour des REGATES de Trentemoult

Dimanche 18 Septembre 2022



UNE NAVIGATION SUR LA LOIRE DEVANT TRENTEMOULT

UNE REGATE DE 3 MANCHES AUTOUR DE TROIS BOUEES

UN MOMENT DE RENCONTRES,

D'ECHANGES ET DE CONVIVIALITE SUR LA LOIRE, UNIQUE A NANTES



Programme de la Préparation



5

Entraînement à la manœuvre n°1

samedi 09 Avril

13h30 à 18h

Lieu : Navigation sur l'Erdre à la Base Nautique de Nantes (Beaujoire)

Programme : Découverte du bateau, avironnage et premiers bords

4

Transmission de Savoir Faire

vendredi 06 Mai

20h30 à 22h

Lieu : au CNSL à Trentemoult

Programme : Comment marche un voile aviron

3

Entraînement à la manœuvre n°2

samedi 14 Mai

09h30 à 18h

Lieu : Navigation sur l'Erdre à la Base Nautique de Nantes (Beaujoire)

Programme : Changement du mode de propulsion, lancé d'haussières

ATTENTION : Programme sur toute la journée. Prévoir un pique-nique.

2

Entraînement à la manœuvre n°3

samedi 11 Juin

13h30 à 18h

Lieu : Navigation sur la Loire à partir du CNSL (Trentemoult)

Programme : Familiarisation avec le fleuve et le courant, le changement du mode de propulsion...

1

Entraînement à la manœuvre n°4

samedi 17 Septembre

13h30 à 18h

Lieu : Navigation sur la Loire à partir du CNSL (Trentemoult)

Programme : Confirmation des pratiques, règles de régates, derniers réglages d'équipage



Challenge "OBJECTIF LOIRE"

dimanche 18 Septembre

