



# Challenge "Objectif LOIRE"

Portez vos couleurs sur la LOIRE

Dans le cadre des **128èmes REGATES de Trentemoult**  
LE CNSL vous invite à participer au 6<sup>ème</sup> Challenge "Objectif LOIRE"



**Quartiers, associations** venez former un équipage  
pour un challenge amical sur la LOIRE

## **VOTRE "DREAM TEAM"**

**UN EQUIPAGE :** 4/5 PERSONNES ENTHOUSIASTES

**UN BATEAU :** nous fournissons un VOILE AVIRON, « LE SEIL »

**UNE PREPARATION :** 4 ENTRAÎNEMENTS AVEC UN SKIPPER DU CNSL

## **LE CHALLENGE**

Le jour des REGATES de Trentemoult

**Dimanche 16 Septembre 2018**

**UNE NAVIGATION SUR LA LOIRE** DEVANT TRENTEMOULT  
**UNE REGATE**

**UN MOMENT DE RENCONTRES,**  
D'ÉCHANGES ET DE CONVIVIALITÉ SUR LA LOIRE, UNIQUE A NANTES

Prévoir une participation de 12 euro par personnes.  
Plus 5 euro par personne pour la licence le jour des régates.



# Challenge "Objectif LOIRE" 2018

## Programme de Préparation



### **Entrainement à la manœuvre n°1 le samedi 7 Avril 2018**

13h30 : Base Nautique de Nantes (Beaujoire)

**Lieu :** Navigation sur l'Erdre

**Programme :** Découverte du bateau, le gréement, prise de contact et premiers bords

### **Entrainement à la manœuvre n°2 le samedi 26 Mai 2018**

9h30 : Base Nautique de Nantes (Beaujoire)

**Lieu :** Navigation sur l'Erdre

**Programme :** Confirmation des pratiques

ATTENTION : Programme sur toute la journée. Prévoir un pique-nique.

### **Entrainement à la manœuvre n°3 le samedi 09 Juin 2018**

13h30 : rdv au CNSL à Trentemoult

**Lieu :** Navigation sur la Loire, entre la pointe de l'île de Nantes et Trentemoult

**Programme :** Familiarisation avec le fleuve et le courant, le changement du mode de propulsion...

### **Entrainement à la manœuvre n°4**

13h30 : rdv au CNSL à Trentemoult

**le samedi 15 Septembre 2018**

**Lieu :** Navigation sur la Loire, entre la pointe de l'île de Nantes et Trentemoult

**Programme :** Entrainement « situations réelles », anticipation du courant, gestion du départ, passage de bouées, règles de sécurité...

**« REGATES DE TRENTEMOULT » le dimanche 16 Septembre 2018**